Educação Física – 9º ano – 2º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | |
| **CLASSE:** | | | |
| **OBJETIVOS** | **SIM** | **MAIS OU MENOS** | **NÃO** |
| Compreende as características da ginástica de conscientização corporal? |  |  |  |
| Compreende as características da ginástica de condicionamento físico? |  |  |  |
| Sabe diferenciar a ginástica de condicionamento físico da ginástica de conscientização corporal? |  |  |  |
| Consegue dar exemplos de ginástica de condicionamento físico e ginástica de conscientização corporal? |  |  |  |
| Participa com empenho das atividades propostas? |  |  |  |
| Conhece as principais regras do boxe? |  |  |  |
| Consegue diferenciar o boxe dos demais esportes de combate? |  |  |  |
| Colabora com o desenvolvimento das atividades? |  |  |  |
| Conhece os principais golpes do boxe? |  |  |  |
| Teve êxito na execução dos movimentos básicos do samba de gafieira? |  |  |  |
| Conseguiu recriar/coreografar cenicamente o samba de gafieira valorizando a diversidade cultural e respeitando a tradição dessa cultura e, também, a manifestação expressiva dos colegas de turma? |  |  |  |
| Conseguiu recriar/coreografar o samba de gafieira considerando seus elementos constitutivos (espaço, ritmo e gestos)? |  |  |  |
| Teve dificuldades na sociabilização inerente à dança de salão e, nesse caso, ao vivenciar o samba de gafieira? |  |  |  |