Educação Física – 9º ano – 4º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | |
| **CLASSE:** | | | |
| **OBJETIVOS** | **SIM** | **MAIS OU MENOS** | **NÃO** |
| Participa com empenho das atividades propostas? |  |  |  |
| Preza pela própria segurança e pela dos colegas? |  |  |  |
| Respeita os colegas durante as atividades? |  |  |  |
| Colabora com o desenvolvimento das atividades? |  |  |  |
| Elabora com clareza a ideia de lógica interna dos esportes? |  |  |  |
| Compreende as relações de oposição dentro do jogo nas diversas modalidades esportivas classificadas? |  |  |  |
| Entende os demais conceitos (interação com o adversário, ambiente e ação motriz) que colaboram para a construção da classificação dos esportes? |  |  |  |
| Identifica as características da corrida de orientação? |  |  |  |
| Identifica e diferencia a corrida de orientação da corrida de aventura? |  |  |  |
| Formula estratégias para vivenciar uma corrida de orientação? |  |  |  |
| Conhece as principais características do jiu-jítsu? |  |  |  |
| Consegue diferenciar o jiu-jítsu das demais lutas? |  |  |  |