Educação Física – 6º ano – 3º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | |
| **CLASSE:** | | | |
| **OBJETIVOS** | **SIM** | **MAIS OU MENOS** | **NÃO** |
| Participa com empenho das atividades propostas. |  |  |  |
| Diferencia a huka-huka das demais lutas brasileiras. |  |  |  |
| Identifica os elementos básicos da huka-huka. |  |  |  |
| Realiza as atividades prezando por sua própria segurança e pela segurança dos colegas. |  |  |  |
| Consegue identificar as diferenças entre atividade física e exercício físico. |  |  |  |
| Compreende os aspectos da capacidade física força. |  |  |  |
| Compreende os aspectos da capacidade física velocidade. |  |  |  |
| Compreende os aspectos da capacidade física resistência. |  |  |  |
| Compreende os aspectos da capacidade física flexibilidade. |  |  |  |
| Participa da aula com interesse e entusiasmo. |  |  |  |
| Coopera para o desenvolvimento da aula. |  |  |  |