Educação Física – 7º ano – 4º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NOME: | | | |
| CLASSE: | | | |
| OBJETIVOS | SIM | MAIS OU MENOS | NÃO |
| Compreende a lógica dos esportes técnico-combinatórios? |  |  |  |
| Identifica os elementos gímnicos nos aparelhos arco e fita? |  |  |  |
| Executa os elementos gímnicos nos aparelhos arco e fita? |  |  |  |
| Identifica as regras da ginástica rítmica, como as ligadas às formas de disputa, aos aparelhos e ao tempo de apresentação? |  |  |  |
| Participa com empenho das atividades propostas? |  |  |  |
| Preza pela própria segurança e pela dos colegas? |  |  |  |
| Respeita os colegas durante as atividades? |  |  |  |
| Colabora com o desenvolvimento das atividades? |  |  |  |
| Reconhece a importância da capoeira para a cultura brasileira? |  |  |  |
| Aprendeu sobre os instrumentos e as músicas da capoeira? |  |  |  |
| Compreendeu o significado de uma roda de capoeira? |  |  |  |
| Foi capaz de equilibrar-se no *slackline*? |  |  |  |
| Foi capaz de atravessar o *slackline* com ajuda? |  |  |  |
| Foi capaz de atravessar o *slackline* sem ajuda? |  |  |  |
| Percebeu melhora em seu equilíbrio do começo ao fim das aulas? |  |  |  |
| Foi capaz de balançar a fita verticalmente e, ainda assim, ficar equilibrado? |  |  |  |
| Ficou com medo de experimentar alguma atividade? |  |  |  |
| Gostaria de praticar essa modalidade mais vezes na escola? |  |  |  |
| Gostaria de praticar essa modalidade em seu tempo livre? |  |  |  |