Educação Física – 8º ano – 1º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | |
| **CLASSE:** | | | |
| **OBJETIVOS** | **SIM** | **MAIS OU MENOS** | **NÃO** |
| Participa com empenho das atividades propostas? |  |  |  |
| Diferencia as danças de salão dos demais estilos  de dança? |  |  |  |
| Identifica elementos constitutivos das danças de salão? |  |  |  |
| Colabora com os colegas no desenvolvimento das atividades em grupo? |  |  |  |
| Consegue relacionar a força com atividades e exercícios físicos do cotidiano? |  |  |  |
| Sabe citar as consequências para o corpo humano do uso de medicamentos e esteroides anabolizantes? |  |  |  |
| Consegue citar exercícios físicos que têm ênfase na força muscular? |  |  |  |
| Compreende a lógica dos esportes de rede/parede? |  |  |  |
| Identifica as regras básicas do *badminton*? |  |  |  |
| Vivenciou os papéis de jogador e árbitro do *badminton*? |  |  |  |
| Executa as técnicas apropriadas de rebatida? |  |  |  |