Educação Física – 8º ano – 3º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | |
| **CLASSE:** | | | |
| **OBJETIVOS** | **SIM** | **MAIS OU MENOS** | **NÃO** |
| Participa com empenho de todas as atividades relacionadas ao *muay thai*? |  |  |  |
| Compreende o processo histórico do *muay thai*? |  |  |  |
| Colabora com o desenvolvimento das atividades relacionadas ao *muay thai*? |  |  |  |
| Aprendeu as regras básicas do *muay thai*? |  |  |  |
| Entende a relação entre arvorismo, natureza e aventura? |  |  |  |
| É capaz de formular estratégias para superar desafios e obstáculos? |  |  |  |
| Identifica e se apropria de equipamentos e normas de segurança ligados ao arvorismo? |  |  |  |
| Consegue reconhecer os principais fundamentos do handebol? |  |  |  |
| É capaz de identificar os princípios defensivos e ofensivos no jogo de handebol? |  |  |  |
| Consegue compreender as principais regras do handebol? |  |  |  |
| Sabe diferenciar as posições dos atletas de handebol em uma situação de jogo? |  |  |  |