Educação Física – 8º ano – 4º bimestre

Ficha de acompanhamento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | |
| **CLASSE:** | | | |
| **OBJETIVOS** | **SIM** | **MAIS OU MENOS** | **NÃO** |
| Compreende o conceito de velocidade? |  |  |  |
| Compreende as possibilidades de treino da velocidade? |  |  |  |
| Compreende o que são os esteroides anabólicos androgênicos? |  |  |  |
| Compreende os riscos para a saúde do uso dos esteroides anabólicos androgênicos? |  |  |  |
| Participa com empenho das atividades propostas relacionadas ao sumô? |  |  |  |
| Aprendeu as regras básicas do sumô? |  |  |  |
| Colabora com o desenvolvimento das atividades ligadas ao sumô? |  |  |  |
| Obteve conhecimentos conceituais sobre o surfe? |  |  |  |
| Foi capaz de descrever os equipamentos básicos para a prática do surfe? |  |  |  |
| Identificou os riscos que envolvem a prática do surfe? |  |  |  |
| É capaz de realizar os movimentos básicos do surfe? |  |  |  |
| Realizou a pesquisa sobre o surfe de maneira coerente ao que foi solicitado? |  |  |  |
| Envolveu-se e participou da peça “Teatros do surfe”? |  |  |  |
| Foi participativo e esteve interessado nas aulas durante toda a sequência didática sobre o surfe? |  |  |  |